

2023. 11. 28
唐津商業高校 保健室

11月に入り、朝晩の気温が低下しています。寒さに負けず、手洗い・換気を行って、感染予防に取り組みましょう。2年生は、修学旅行も近づいてきています。生活リズムを整え、体調管理に努めましょう。

最近、保健室にマスクをもらいにくる生徒が多くみられます。感染予防への意識が高いことを感じますが、保健室のマスクの数は限られています。どうしても時は、保健室でもマスクを渡していますが、基本は各自での準備をよろしくお願いします。



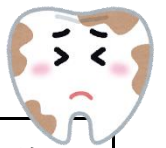
11月8日は「いい歯の日」でした。



1学期に実施した歯科検診の結果です。「要観察歯」は、むし歯の可能性のある歯や観察が必要な歯です。去年、「むし歯ではないから…」と受診をしなかった生徒の中には、今年の検診時にむし歯になっていた人も多くいるようです。

また、歯茎が腫れている（歯肉炎）人も目立ちます。歯肉炎を放置すると、むし歯でなくても歯が抜けることがあります。歯垢の付着や歯肉に腫れがある人は、毎日の歯磨きが十分できていない人です。毎日の歯磨きを丁寧に行いましょう。歯石は、歯磨きでは取れない歯垢の塊です。むし歯はもちろん、要観察歯・歯石付着・歯肉炎疑いがある人も定期健診を受けるなど、早めの受診をお願いします。

1学期に実施した歯科検診の受診ができていない人に、受診勧告書を再配布する予定です。



学年		1年		2年		3年		合計	
検査人員		156		147		118		421	
う 歯	処置完了者数	26	16.7%	28	19.0%	20	16.9%	74	17.6%
	未処置者数	9	5.8%	11	7.5%	12	10.2%	32	7.6%
	要観察歯保有者	66	42.3%	68	46.3%	51	43.2%	185	43.9%
歯垢が付着		96	61.5%	82	55.8%	52	44.1%	230	54.6%
歯垢がかなり付着		3	1.9%	1	0.7%	4	3.4%	8	1.9%
歯肉が腫れている		110	70.5%	100	68.0%	77	65.3%	287	68.2%
歯肉炎・歯周病を疑う		3	1.9%	2	1.4%	2	1.7%	7	1.7%
歯石が付着		33	21.2%	44	29.9%	44	37.3%	121	28.7%

処置完了者…以前むし歯があったが、現在は治療が完了している者

未処置歯…現在むし歯がある者

要観察歯保有者…むし歯には至らないが経過観察が必要な歯がある者

※う歯：むし歯



性に関する講演会を実施しました

講師 大隈レディースクリニック 院長 大隈 良成 氏

令和5年10月18日(水)に全校生徒を対象に「性に関する講演会」を実施しました。講演会の内容と生徒の感想を一部ご紹介させていただきます。



妊娠

「好きな人はいますか？」という質問に、付き合うことは自由だが、大切なことはコミュニケーションであるとお話していただきました。誰にでも妊娠をする可能性があります。お互いになんでも話し合える関係を築き、望まない妊娠を防いでほしいと思います。

避妊

避妊をしていても、失敗する可能性があることから、コンドームとピルの併用が効果的であることを教えていただきました。ピルには避妊だけでなく、月経痛の軽減やニキビに効果があることを初めて知った生徒も多くいたようです。

性感染症

性感染症の予防は、性的接触をしないこと・コンドームを使用することです。若年層の間では、現在特に梅毒が増加しています。梅毒を疑った場合、治療は難しくありませんので、まずは検査を受けましょう。検査は、保健所で、無料・匿名で受けることができます。

子宮頸がんワクチン

子宮頸がんは年間3000人の方がなくなっています。2023年より小学6年生から高校1年生までが無料となっています。また、2024年までは、1997年から2005年生まれ的女性にも無料キャッチアップ接種が行われています。



みんなの声を紹介します。

自分の身体を大切に
して、これから先、出会う
人、未来をいいものに
していきたい。

出産の映像を見て、
両親に感謝したいと
思った。

パートナーができて
も性行為は、自分の感情
だけではなく、相手側の
同意や将来について考
える必要があると思っ
た。

自分の立場や周囲のこ
とを考え、断る勇気・相
手とのコミュニケーション
を大切にしたい。

自分自身で責任を持
ち、避妊をして、性感
染症にも感染しないよ
うに気をつけたい。

生理痛の対処として、
ピルがあることを覚え
ておきたい。「性」が
プラスのイメージで溢
れてほしい。

